



STRØMMEN SPAREBANK CUP

11.oktober – 22.november

Med NSF's godkjenning og etter NSF's lover og regler, har Triton Lillestrøm gleden av å invitere til Strømmen Sparebank Cup.

Sted	Skjetten svømmehall, Skjettenveien 78 a
Dato	11.oktober og – 22.november
Innsvømming	11:00
Stevnestart	12:00
Bassenget	6 baner (med bredde 2,00m), 25 m og temp. ca. 27 grader, klorvann
Parkering	Gratis parkering, begrenset plass. Vi oppfordrer til felleskjøring.
Tidtaking	Halvautomatisk tidtaking, se www.livetiming.medley.no for eventuelle beskjeder, startlister, tidsskjema og resultater.
Premiering	1/3 premiering fra 2015 og eldre På stafett gis det premier til 1., 2. og 3.plass Deltagerpremie til klassen 2014-2017. Resultatene for klasse 2016 og 2017 vil bli sortert alfabetisk.
Startkontingent	Kr. 100,- pr. individuell start For svømmere født 2016 og 2017 betales kr 100,- uansett antall starter. Startkontingent faktureres i etterkant av stevnet. Send e-postadresse for faktura sammen med påmelding.

Lagledermøte

Det vil ikke bli gjennomført lagledermøte. Strykninger gjøres av klubbene selv på www.livetiming.no (eller på sidene tilpasset for mobile enheter på ltmobil.medley.no). Klubbene får tilsendt passord for tilgang til tjenesten etter utløpt påmeldingsfrist.

For å effektivisere stevneavviklingen og for å unngå halvfulle heat, oppfordrer vi klubbene og svømmerne til å melde inn strykninger så snart som mulig.

Påmelding og heatbegrensning

Påmelding sendes i Prima-format (Stevnebørsen, Victoria) til stevne@tritonlillestrom.no innen 30. september og 11. november kl.23.59.

Påmeldinger og etteranmeldinger skal sendes fra klubbens påmeldingsansvarlig. Individuelle påmeldinger fra svømmere eller foreldre bes om å unngås. Alle påmeldinger kvitteres med e-post. Får man ikke svar, er ikke påmeldingen mottatt.

Etteranmelding meldes (til og med dagen før stevnet) og prioriteres i den rekkefølgen de mottas hvis stevneledelsen anser at det er plass. Rangerte startlister og tidsskjema legges ut på www.livetiming.no etter utløpt påmeldingsfrist, og oppdateres ved behov.

Vi oppfordrer alle som ikke har oppnådd tid siste 12 mnd. til å melde på med stipulert tid. På 200, 400, 800 og 1500 meterne er påmeldingstid obligatorisk. Påmelding uten tid på disse øvelsene kan bli avvist. Av hensyn til forsvarlig stevneavvikling forbeholder vi oss rett til å begrense antall heat eller justere klasseinndelingen. Eventuell strykning av øvelse og/eller forskyvning av starttidspunkt blir avgjort etter utløpet av påmeldingsfristen. Informasjon om dette blir lagt ut på livetiming.no, og berørte klubber/svømmere vil bli kontaktet.

Vi trenger tilskudd av dommere, så kan du dømme én eller flere økter: Kontakt dommer@tritonlillestrom.no. Vi prøver å holde av parkeringsplasser til dommere (si tydelig fra om at du skal dømme) og har god servering!

Øvelsesutvalg søndag 11.10.

Øvelse 1/2	200 rygg
Øvelse 3/4	100 rygg
Øvelse 5/6	50 rygg
Øvelse 7/8	4x50 fri
Øvelse 9/10	200 medley
Øvelse 11/12	100 medley
Øvelse 13/14	100 fri
Øvelse 15/16	200 fri
Øvelse 17/18	400 fri

Øvelsesutvalg søndag 22.11.

Øvelse 1/2	200 butterfly
Øvelse 3/4	100 butterfly
Øvelse 5/6	50 butterfly
Øvelse 7/8	4x50 fri
Øvelse 9/10	200 bryst
Øvelse 11/12	100 bryst
Øvelse 13/14	50 bryst
Øvelse 15/16	200 medley
Øvelse 17/18	100 medley

